

多种多收



黄撒母耳牧师(博士)著

本专栏的《第一篇》，谈到“洛克非勒由小店员变成石油大王”。现在要讲到“退休后的洛克非勒”是更加健康，和享长寿98岁；究竟他有什么秘诀呢？大家都想知道一下。

洛克非勒(John David Rockefeller)，在成为美国“石油大王”之前，他由于出身贫穷，拼命想赚钱致富，忽视身体的健康保养，致使他疾病缠身，包括：53岁后所患上的失眠症，导致眼窝

秃，情绪变动很大，生活失去了情趣。他，毕竟是人中豪杰，了悟了“人生”的真义和目标，便决定选择“退休”一途，以求“明哲保身”，和“延年益寿”了。他本是一位虔诚的基

退休后的洛克非勒更加健康和长寿

督徒，蒙主赐他“属天的智慧”(箴言9章10节)，明白了“留得青山在，不愁没柴烧”的真谛，毅然作出“急流勇退”的壮举，宣告“退休”。正式辞去公司所寄繁重的职位，只剩下名誉的“总裁”，在精神上继续领导“石油企业”向前走，把许多重要部门的实权交给了年青一代的才俊，自己仅充任“顾问”的角色而已。他把全部的精力和心思，都用在“培育下一代新秀”的计划上。

洛克非勒在53岁的壮年正式宣告“退休”，他遵照医生所指示的3件事，实行直到晚年时刻，

仍是坚持奉行(1)避免烦恼操心的商务。(2)定时多作户外运动，尽量放松心情。(3)每餐只吃“七分饱”，控制额外的食欲。除此之外，他尽量培养健康的嗜好，譬如：打高尔夫球、种花木观赏、玩桥牌、高歌欢唱、跳土风舞、跟朋友聊天参加教堂健康活动等等，凡事寄托给上帝，过着喜乐无挂虑的晚年生涯。他参与社区的文化教育的活动，投入大量的经费，创设了“芝加哥大学”(University Of Chicago)，以爱心来培育新一代的精英，继承他的宏图大志。洛克非勒深明自己所

蒙受的福，完全是源自上帝的恩典，所以他懂得奉献给上帝和穷人。就像活水的井，奉献自己的水给人用，本身不仅没有干涸，反倒越流越多，越流越清甜，变成了“活水的井”(雅歌4:15)。洛克非勒一生捐献出的金钱多无数亿美元，但他并不因此变穷，反而越献越富，终于变成美国当代的首富，取得了两大荣誉：“石油大王”和“慈善世家”，真可说是“不虚此行”呀！

圣经说：“他们年老的时候，仍要结果子，要满了汁浆，而常发青！”(诗篇92:14)

单独不孤单

◎小舢板



现今世界，网络上各方各界都在极力宣传出噱头吸睛要个赞。从真是到虚拟的时节，一片喧哗。所谓的“专家”语出惊人，令人悚然，最后迷失。这是人们害怕孤单在争取认同吗？我性格好静，一天中有两段我很享受的时间。意思就寝前独自躺在床上，看看属灵书籍，或者进入侦探小说世界。再不听BBC

或交响乐，抛开一天生活的困扰，进入另一个宁静的心境，得着短暂的歇息。另一是我和神独处的时间。工作了一天再加上生活和健康的压力，新很沉重。要向谁倾诉？谁肯听？谁了解？我的帮助会从何来？我不是独自面对，“我要向山举目，我的帮助从哪里来呢？我的帮助是从造

天地的耶和華而來。”(诗121:1-2)我在巨大压力或极度不满时，我会沉默，甚至几天不说话。我会想着自己一人走着，从高楼到繁忙的街道，渐渐进入一条小道，两旁都是竹子，最终来到瀑布前。就在那里主耶稣以温柔的眼神看着我。我向祂倾诉。在祷告祈求中，主引导着我看清楚问题，再藉着祂的话语，令我心胸豁然敞开，欢喜不已。“除祂以外，在天上我还有谁呢？除祂以外，在地上我也无所爱慕。我的肉身和我的内心虽然渐渐衰弱，神却永远是我心里的磐石，是我的业分。”(诗73:25-26)我沉浸在单独的空间，但我的心不孤独。当神造了始祖亚当后，

耶和華神说：“那人独居不好，我要为他造个和他相配的帮手。”(创2:8)于是神造了夏娃。神不要我们孤单，神更是喜悦与我们同在。圣经中许多伟人经历孤单。约瑟因兄弟嫉妒父亲对他疼爱有加，把他卖到埃及为奴。约瑟一夜之间离开了父母、亲朋戚友。从集宠爱于一身沦为孤身一人。之后原以为日子好转时，却被主母陷害，囚禁监狱，但至终成了埃及的首相。以利亚在迦密山上依靠神的能力打败假先知后，王后追杀他。他独自一人旷野里走了四十天，去了何烈山。使徒约翰年老时被放逐到拔摩岛，难道会孤独终老？不，他写下了圣经最后一本书，耶稣基督对未

世的启示——《启示录》。这些孤单的人在近乎绝望中走出来了。是的，事实上他们并不孤单。“耶和華与约瑟同在，约瑟就事事顺利。住在他主人埃及人的家里。”(创39:2)以利亚遇见神，“耶和華说：你出来站在山上，在我耶和華面前。那时，耶和華从那里经过。在耶和華面前有强烈的大风，山崩石碎，但耶和華不在风中；风经过以后有地震，但耶和華也不在地震中；地震过后有火，耶和華也不在火中；火后有低微柔和的声音。”(王上19:11-12)荣耀的主与以利亚面对面说话。神与他们同在！在主耶稣行了五饼二鱼的神迹喂饱了五千人后，约翰福音6:14-15记载：“众人看见耶稣所行的神迹，就说：这真是那要到世上的先知。耶稣知道群众要来强迫祂作王，就独自又独自

退到山上去了。”哇！被拥护做王，权柄在手，呼风唤雨。主耶稣呢？祂却退避到山中。祂独自向天父祈祷，祂没有迷失。祂得着从上而来的启示和能力。新冠病毒肆虐全球，多国封城锁国，公共场所空无一人，形影单只。不幸染上的被强制隔离在家或医院。孤单一人，精神容易陷入谷底。圣经记载马太福音8章中的麻风病人，长期被社会唾弃，无人接近他，他被排挤至旷野，心灵是何等的孤单落寞，一片黑暗。但主耶稣基督触摸了他，他得了医治，不再独自一人！朋友，你孤独吗？觉得迷惘害怕？别怕，静下心来，来到耶稣基督的面前。祂不会嫌弃你，贬低你，嫌你烦。祂会聆听你心里的压抑。伸出大能的手来引导你，与你同行。请你呼求耶稣好吗？愿神与你同在！来源：中信



爱因斯坦在拉奏他喜爱的小提琴

音乐真的有大能吗？爱因斯坦(Albert Einstein, 1879-1955)说：“如果我能够再活一次，我要做一个音乐家，因为音乐比科学更有能力。”爱因斯坦最有资格说这句话，因为他不但是一个伟大的科学家，也是一个小提琴家。他亲身体会到音乐的大能。但是音乐有两大类，第一类是世俗音乐；第二类是属灵音乐。大家都知

道世俗音乐的能力很大，不但能够影响我们人类，还能够影响其他动物。马来西亚有一个年轻的农夫，在他的母牛和小牛面前弹吉他唱摇滚乐，结果他的母牛生气了，用脚把他踢伤。属灵音乐比世俗音乐的能力更大。因为世俗音乐的灵感是从地上而来，是横面的，所以只能够起平面的作用。但是属灵音乐的灵感是从上面而来，所以是纵面的，又是横面的，造成一个十字架。换句话说，属灵的音乐是从神而来的福音信息。本文所说的，是属灵音乐。属灵音乐能够使人永怀希望，希望给人能力活下去。犹太民族就是一个最好的例子。当摩西带领以色列人出了埃及，过了

音乐的大能

◎刘广华

红海，来到西乃旷野的时候，他们所做的第一件事，就是向神唱歌(出埃及记15:1)。这首歌的内容是讲述他们出埃及过红海的经验，所以全民都明白。可是这首歌的曲调，可能不是新写的。因为当时出埃及的奴隶，有专家计算过，连大带小，包括其他以色列族的奴隶，最少有二百多万。二百万人没有可能在短短的时间里面学会唱一条新调。所以这首歌曲，可能是当时人人会唱的一首民歌，就像我们中国的“长城谣”。摩西只是把歌词改写而已。这首诗歌鼓励以色列人经过西乃旷野，最后进入应许地迦南。今天以色列的国歌希伯来文叫做Hatikvah，英文翻译为The Hope，意思就是“唯一的希望”。以色列人亡国二千多年，流浪各处，他们唯一的希望就是重返应许地，再建立他们的国家。他们终于在1948年，在神奇的带领下复国。十九年以后，就

是1967年，在人类历史上有名的六日战争爆发，以色列战胜了埃及，约旦，叙利亚，伊拉克，一跃成为世界强国之一。圣经里面有三个非常重要的字，就是信，爱，望。我们信耶稣就得救，因为神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生(约翰福音3:16)。望就是主耶稣复活升天，为我们预备一个永远的天家。音乐能够使人勇往直前。圣经记载，主耶稣和祂的门徒吃了最后的晚餐，就唱诗，跟着出来，前往橄榄山(马可福音14:26)。祂所走的是一条受苦和受死的道路，因为祂知道犹太大会出卖祂，犹太人的领导会把祂钉十字架。但是祂毫无惧怕，勇往直前，为世人献上自己，死在十字架上，成就了神的救恩。为什么耶稣一定要死，才能够成就神的救恩呢？因为圣经说，世人都

犯了罪，没有义人，连一个也没有。我们需要一个完全没有罪的人替我们赎罪，我们才能够得救。主耶稣不但为我们的罪死了，而且第三天从死里复活，证明祂是人类唯一的救主。凡接受祂的，不但罪得赦免，而且还可以得着新生命，进入神的国，成为神的儿女。1960年代，美国社会非常混乱，先是越南战争，跟着是甘迺迪(John F. Kennedy, 1917-1963)总统被暗杀，最后是黑人民权领袖马丁路德金(Martin Luther King, Jr., 1929-1968)又被暗杀，引起全国黑人大暴动，许多美国青年都意志消沉。就在这个时候，无神派趁机在大学校园里面宣扬德国哲学家尼采(Nietzsche, 1844-1900)的超人学说，扬言人定胜天。当时在美国最流行的车尾标语(bumper sticker)就是“神已经死了”(God is dead)。到了1970年代，突然



盖德夫妇

流行一首属灵诗歌名叫因祂活着(Because He Lives)。作者是盖德夫妇(Bill and Gloria Gaither)。1974年，“因祂活着”被美国作曲家、作家和发行商协会(ASCAP)评选为1974年最佳福音诗歌。副歌第一句歌词是：“因祂活着，我能面对明天。”(Because He lives, I can face tomorrow.)这首属灵诗歌鼓励了千万信徒，重新得力，勇往直前。结果，到了1980年代，美国的经济大复甦，而美国的教会也大大的兴旺起来。这就是音乐的大能！来源：翼报



心灵甘露

好好保守己心!

如果心是一面镜子，就当照镜子看看自己的生存价值。如果心是一个容器，就当用正直诚恳装满。如果心是一扇窗户，就当打开来，让光线穿过，给予人温情和热力。如果心是一处伤口，就当将伤痛的感受哭出来吧！如果心是灵魂的喷泉，就当欢欢喜喜地谨守，

以致从心中发出的，不是欺诈虚假，而是自己内心的真情流露。一生的关键来自于心... 我们周围原本有很多美好的事物，却因自私蒙蔽心眼，使我们看不见。我们原本有很多朋友，却因憎恨而将他们视如仇敌。我们原本过着幸福生

活，却因没有感恩的心，而使我们活得很痛苦。我们原本已有很不错的工作，却因过分的野心而使我们不断地抱怨和抗议。我们原本已拥有了很多了，却因贪婪而感到贫穷。生活原本是平安的，却因忧虑而感到世界犹如战场。要解决生活中的各种问题，关键不在于外面，乃

在于内心，为此，要好好保守己心！“你要保守你心，胜过保守一切，(或作：你要切切保守你心)因为一生的果效是由心发出。”(箴言四:23) (请参阅：马太福音十二:34下~35；路加福音六:45) 小牧人辑 ~译自印尼文网络~